



Planning de l'Atelier perché 2021-2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
matin					HATHA YOGA 10h-11h <i>Laure</i>	VINYASA YOGA - dynamique - 9h30-10h30 <i>Lucile</i>
midi	PILATES 12h15-13h15 <i>Lucile</i>	MÉDITATION 12h15-13h15 <i>Delphine</i>	VINYASA YOGA - doux - 12h15-13h15 <i>Clara</i>		VINYASA YOGA - dynamique - 12h15-13h15 <i>Lucile</i>	MÉDITATION 12h15-13h15 <i>Delphine</i>
soir	VINYASA YOGA - dynamique - 18h30-19h30 <i>Lucile</i>	SERENITY YOGA 18h-19h <i>Ludovic</i>		VINYASA YOGA - intermédiaire - 18h-19h <i>Lucile</i>	PILATES 17h45-18h45 <i>Lucile</i>	
	VINYASA YOGA - doux - 19h45-20h45 <i>Clara</i>	VINYASA YOGA - dynamique - 19h30-20h30 <i>Lucile</i>	SERENITY YOGA 19h30-20h30 <i>Ludovic</i>	PILATES 19h30-20h30 <i>Lucile</i>	VINYASA YOGA - doux - 19h15-20h15 <i>Lucile</i>	