



Apprendre par corps

A travers la lecture d'albums et le jeu, les ateliers de yoga enfant permettent une meilleure connaissance de soi, de son corps. Le yoga propose une voie pour (s')éveiller, (s')observer, (s')exprimer.

Présenté de façon ludique aux enfants à travers le mouvement du corps, la respiration, l'expérimentation et le partage, le yoga offre un espace de liberté à l'expression de Soi.



Ateliers ouverts aux enfants à partir de 3 ans, Nombre de places limité à 12 enfants, au studio L'Atelier Perché à Dijon . Inscription sur le site directement.

Les ateliers ont lieu un samedi par mois.

Horaires et tarifs :

Enfants de 3 à 6 ans : 13h45 à 14h45 / 20,00€ la séance
Enfants de 7 à 10 ans : 15h30 à 16h45 / 25,00€ la séance

Dates pour l'année 2022-2023

Samedi 10/09/2022	Samedi 04/03/2023
Samedi 08/10/2022	Samedi 01/04/2023
Samedi 12/11/2022	Samedi 06/05/2023
Samedi 10/12/2022	Samedi 03/06/2023
Samedi 07/01/2023	Samedi 08/07/2023
Samedi 04/02/2023	