

Planning de l'Atelier perché 2024 -2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
matin	YOGA PRE-NATAL 9h30- 10h45 <i>Katia</i>					VINYASA YOGA - dynamique - 9h30-10h30 <i>Lucile</i> MEDITATION 11h-12h <i>Delphine</i>
midi	VINYASA YOGA - dynamique - 12h15-13h15 <i>Elodie</i>		PILATES 12h15-13h15 <i>Anne-Sophie</i>		VINYASA YOGA - dynamique - 12h15-13h15 <i>Lucile</i>	
soir	VINYASA YOGA - dynamique - 18h30-19h30 <i>Lucile</i>	VINYASA YOGA - dynamique - 18h30-19h30 <i>Lucile</i>	VINYASA YOGA - dynamique - 18h30-19h30 <i>Elodie</i>	VINYASA YOGA - niveau + avancé - 18h-19h15 <i>Lucile</i>	PILATES 18h30-19h30 <i>Lucile</i>	
	VINYASA YOGA - doux- 19h45-20h45 <i>Elodie</i>	VINYASA YOGA - dynamique - 19h45-20h45 <i>Lucile</i>	VINYASA YOGA - doux- 19h45-20h45 <i>Elodie</i>	PILATES 19h30-20h30 <i>Lucile</i>		

réservation sur le site