

# Planning de l'Atelier perché 2023 -2024

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
matin	<b>YOGA PRE-NATAL</b> 9h30- 10h45 <i>Katia</i>					<b>VINYASA YOGA</b> <b>- dynamique -</b> 9h30-10h30 <i>Lucile</i>  <b>MEDITATION</b> 11h-12h <i>Delphine</i>
midi	<b>VINYASA YOGA</b> <b>- dynamique -</b> 12h15-13h15 <i>Elodie</i>		<b>PILATES</b> 12h15-13h15 <i>Anne-Sophie</i>		<b>VINYASA YOGA</b> <b>- dynamique -</b> 12h15-13h15 <i>Lucile</i>	
soir	<b>VINYASA YOGA</b> <b>- dynamique -</b> 18h30-19h30 <i>Lucile</i>	<b>VINYASA YOGA</b> <b>- dynamique -</b> 18h30-19h30 <i>Lucile</i>	<b>VINYASA YOGA</b> <b>- dynamique -</b> 18h30-19h30 <i>Laure-Anne</i>	<b>VINYASA YOGA</b> <b>- niveau + avancé -</b> 18h-19h <i>Lucile</i>	<b>PILATES</b> 18h30-19h30 <i>Lucile</i>	
	<b>VINYASA YOGA</b> <b>- doux-</b> 19h45-20h45 <i>Elodie</i>	<b>VINYASA YOGA</b> <b>- dynamique -</b> 19h45-20h45 <i>Lucile</i>	<b>VINYASA YOGA</b> <b>- doux-</b> 19h45-20h45 <i>Laure-Anne</i>	<b>PILATES</b> 19h30-20h30 <i>Lucile</i>		

*réservation sur le site*